

BRASSCHAAT



SEPTEMBER 2023 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Ontspanning
en rust

*Een gelukkig
gevoel!*

BABOR
BEAUTY SPA

Relax, beauty
& more



Maak een afspraak telefonisch,
03 384 13 31 of via de QR code.

Zo & Ma: gesloten
Di: 9u - 18u
Woe: 9u - 18u
Don: 9u - 20u
Vrij: 9u - 18u
Zat: 9u - 14u



NEW NEW NEW!

**Skinfusor - een toestel met direct resultaat voor
gelaat, hals & decolleté.**

Vier technologieën voor een maximaal resultaat.

- **CleanFusion:** Diepgaande reiniging, verwijdert en lost diepe onzuiverheden uit de poriën intensief op.
- **PolishFusion:** Huidverfijning & verheldering, verwijdert gelijkmatig dode hoorncellen en lost talgafzettingen op.
- **HydroFusion:** Krachtige werkstofverzorging, de huid wordt intensief gehydrateerd en krachtig voorzien van actieve bestanddelen.
- **ImpulseFusion:** Dynamische impulsmassage, met twee gecoördineerde massagevarianten werkt het vacuüm op de huid als een Power Workout.

De highlight van deze high performance BABOR
behandeling: uw huid is onmiddellijk

Red Carpet Ready en heeft
geen hersteltijd nodig. Directe glow in het gelaat!

**PROMOTIE in augustus & september
(€30 korting)**

Gelaat: €125,- in plaats van €155,-.

Gelaat hals & decolleté : €155,- in plaats van €185,-.

Turnhoutsebaan 244a, 2970 Schilde

www.babor-beautyworld.be
babor@skynet.be
03 384 13 31
@baborbeautyspaschilde



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS

Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1299,-



Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.7
4,337 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8



26



38



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | +31 (0)76-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hiern aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Eigenlijk moeten we er nog helemaal niet aan denken, maar het is toch echt zo: de herfst staat alweer voor de deur. Laten we hopen dat dit seizoen, na een soms wat herfstachtige zomer, voorlopig juist nog even zomers aanvoelt. Helemaal omdat we het liefst dat fijne gevoel van de zomer en de vakantie zo lang mogelijk vast willen houden. Gelukkig zijn daar meer manieren voor, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. Ook yoga kan daar namelijk aan bijdragen.

Bruisende lezer,

Of zij tijd hebben voor yoga, is nog maar de vraag, maar gelukkig halen onze bruisende ondernemers hun geluk ook uit het uitoefenen van hun vak. En uit het blij maken van hun klanten. Want dat is waar ze stuk voor stuk naar streven, blijkt uit de inspirerende gesprekken die we ook deze maand weer met ze hadden.

Weet je trouwens wat ons ook gelukkig maakt: elke maand weer een mooi magazine voor jou vullen, vol bruisende verhalen, tips en wetenswaardigheden. Een streven waar we ook deze maand weer bijzonder goed in zijn geslaagd.



Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



12



16

Inhoud

CREËER ONTSPANNING
EN RUST IN JOUW DRUKKE
LEVEN

Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer, als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand al dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je afkomen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE VORM IS GESCHIKT? Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je

les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou goede stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij goed vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

WAT HEB IK NODIG? Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken. Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

Wil jij tips om te beginnen met yoga? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.



Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren. Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken. En... Keurslager De Meulder staat bekend om zijn preparé!

DE WEKEN VAN HET LEKKERSTE GEHAKT

Spaar voor gratis gehakt!

Van 11 tot en met 24 september kan je sparen voor gratis gehakt. Tijdens deze periode ontvang je bij elke aankoopsschijf van 15 euro een bonnetje voor 100 gram gratis gehakt! Van 25 september tot en met 8 oktober kan je jouw gehakt bonnetjes inruilen bij ons in de winkel.



Kwaliteitsgehakt van Keurslager De Meulder

De kwaliteit van ons gehakt begint al bij de ontvangst van ons vers vlees. Bij levering controleren we de temperatuur van het verse vlees: of het transport op een hygiënische wijze verlopen is en of de temperatuur van de vleesproducten de 4 °C niet overschrijdt. Dit is een zeer belangrijke controle, want alles begint bij de ontvangst van correcte grondstoffen om een lekker, kwaliteitsvol product te maken.

Bij de bereiding van het gehakt hanteren we de hoogste hygiënische normen. Keurslager De Meulder ziet erop toe dat de koude keten niet wordt onderbroken! Voor het kruiden van het gehakt werken we uitsluitend met hoogwaardige kruiden.

Regelmatig worden van onze gehaktproducten ook stalen geanalyseerd in een labo zodat ook de bacteriologische kwaliteit is gegarandeerd. Uiteraard voldoen al onze gehaktproducten aan de wettelijke voedingswaardennormen!

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | www.keurslager-demeulder.be



Op onze website vind je een heleboel originele gehaktrecepten!



KEURSLAGER

DE MEULDER

Kwaliteit
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

HERSTEL JE HUID EN LAAT HAAR STRALEN NA DE ZON VAN DE ZOMER!

Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eenje te boeken: bel 0032-36630972 of ga naar de website!



EXPERT IN SCHOONHEID
VOLG ONS OP @ESTHETIQ.BE



www.esthetiQ.be

BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE, LEDEREN HANDTAS?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of voor collega's... Heb je behoefte aan me-time?

Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.



www.artistiki.be



KENWOOD MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

www.kenwoodworld.com/nl-nl



DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.



www.livinroom121.be



Geniet van de nazomer!

Scan de QR-code

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek *Laat de kaas niet van je brood eten* geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

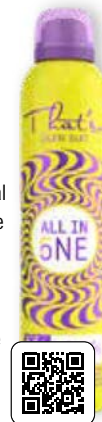
PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,-

www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke, sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte roséwijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige, maar intense karakter.

www.lacantinapizzolato.com TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ontstaan van *DE DONK*

De Donk was eeuwen lang een gehucht van Ekeren en de oudste kern dateert van de 12e eeuw. Maar sinds Brasschaat in 1830 een onafhankelijke gemeente werd, kwam de wijk deels onder Ekeren en deels onder Brasschaat.

Aan Brasschaatse kant stonden een paar boerderijen, akkerland en heide. In de 18e-19e eeuw ging de wijk grotendeels op in grote domeinen. Je had Kasteel Vriesdonk, Voshol, ter Borcht en Bisschoppenhof.

Pas na de Eerste WO kon de woonkern, na verkaveling van diverse domeinen, worden uitgebreid. In 1970 volgde de verdere uitbreiding met de aanleg van nieuwe straten.

Het waren de adellijke heren die het initiatief namen tot het oprichten van een parochie. De lokale kasteelheren stuurden een verzoekschrift naar de bevoegde overheden om de wijk tot parochie te verheffen. Op 30 april 1886 verscheen het KB dat de nieuwe parochie oprichtte en de grenzen afbakende. De aartsbisschop benoemde graaf Alfred de Baillet, ridder Adelbrecht van Praet en Johannes Haseldonckx; Petrus Ickx en Baron du Bois de Nevele tot leden van het kerkbestuur. Een nobel kerkbestuur voor een 'Nobele Donk'.

Er was dan wel een parochie maar nog geen kerk. Het moet gezegd, de adel bracht voor meer dan 30.000 frank bij elkaar voor hun kerk.

Barones de Pret de Calesberg, echtgenote van Alfred de Baillet schonk een perceel grond van 760 m² bij het kruispunt Kapelse- en Donksesteenweg "ten einde er een kerk te doen opbouwen"

Op 27 juni 1891 werd de kerk met de naam H. Hart van Jezus plechtig ingewijd. Nu, na meer dan 100 jaar heeft de Donk zich ontwikkeld tot een levendige wijkkern, rond de kerk.

Lutgart Smekens



Zorg op maat?



Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequesteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuys Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

Yoga verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 gedachten per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er 300 miljoen mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Verhuizingen Meys zag 75 jaar geleden het levenslicht. Inmiddels staat alweer de derde generatie aan het roer in de persoon van broers Erik en Patrick Meys, die het vak met de paplepel ingegoten kregen. “Na al die tijd hebben we nog steeds plezier in datgene wat we doen. We doen ons best om onze klanten tijdens de verhuizing zo veel mogelijk te ontzorgen.”

Beide broers vullen elkaar qua capaciteit perfect aan; Erik is sterk in het administratieve gedeelte, terwijl Patrick de praktische kant voor zijn rekening neemt. “Omdat het bedrijf, gestart door onze grootouders, al zo lang bestaat, weten we als geen ander wat er allemaal bij een verhuizing komt kijken. Die ervaring benutten we graag om alles tot in de puntjes te regelen, voor zowel bedrijven als particulieren.”

vervoer van je spullen. “We kunnen in principe alles uit handen nemen. Denk aan het demonteren en monteren van je meubels, het in- en uitpakken van je spullen, het aansluiten van lampen en televisie in je nieuwe woning en het afvoeren van afval.”

Bijna alles is mogelijk

Ook het verhuizen van speciale goederen als piano's en biljarttafels is geen enkel probleem. Meubelbewaring behoort bij Verhuizingen Meys eveneens tot de mogelijkheden. “Als je wacht op de oplevering van je nieuwe woning is het bijvoorbeeld fijn om je meubels tijdelijk op te slaan. We denken sowieso actief met je mee. Hoe lastig een situatie ook lijkt, met wat creativiteit vinden we er wel een oplossing voor!” >

Persoonlijk en vertrouwd

“We gaan altijd eerst ter plekke kijken om de situatie goed te beoordelen. We nemen de tijd om door het huis te lopen en je wensen te bespreken, waarna we een duidelijke offerte opstellen.” Verhuizingen Meys draagt desgewenst niet alleen zorg voor het

WE DENKEN
ACTIEF MET JE MEE
OOK MET OPSLAG



RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Bij de werkzaamheden voor hun bedrijf Verhuizingen Meys merkten de broers Erik en Patrick Meys dat er een grote behoefte was aan opslagruimte. Ze grepen hun kans en richtten Topstorage op. Anno 2020 hebben zij de beschikking over maar liefst 9.000 m² aan selfstorage ruimtes die bedrijven en particulieren voor korte of langere tijd kunnen huren.

“De redenen om een selfstorage ruimte in gebruik te nemen, zijn heel verschillend. Sommige mensen hebben opslag nodig voor seizoensgebonden spullen als ski's en surfplanken, anderen zoeken een plek voor meubels waar ze geen afstand van kunnen doen. Het is gewoon prettig om een extra schuur of kelder tot je beschikking te hebben. We hebben ook klanten die hier hun pakketten laten bezorgen. Die halen ze dan op een later moment op. Het is tevens mogelijk om pakketten vanaf je unit te laten vertrekken. Wij zorgen ervoor dat de koeriersdienst deze in ontvangst kan nemen.”

Groot en klein

De units zijn beschikbaar in verschillende formaten; van 1 tot 200 m². Uiteraard zijn ze schoon en goed beveiligd middels een toegangs-controlesysteem en camerabeveiliging. Je kunt er 7 dagen per week, van 6.00 tot 23.00 uur, terecht. “Van tevoren kun je een kijkje komen nemen bij de units. In overleg kijken we wat je nodig hebt. Blijkt een grotere unit uiteindelijk toch meer geschikt te zijn, dan regelen we dat gewoon. We geven ook advies hoe je je spullen het beste kunt stapelen, zodat je de beschikbare ruimte optimaal benut.”

Persoonlijke service

Het moge duidelijk zijn: persoonlijke service staat bij Topstorage voorop. “We kennen dan ook bijna al onze klanten bij naam. Heb je geen tijd of zin om zelf je spullen vanuit je unit naar huis te vervoeren? Omdat we ook een verhuisbedrijf hebben, is ook dat zo gepiept!”



VERHUIZEN OF OPSLAAN
PERSOONLIJKE SERVICE
STAAT ALTIJD VOOROP!

TOPSTORAGE

CORRECTE EN EERLIJKE BANDENSERVICE

Wij bieden onze klanten een perfecte kennis in de bandenbranche van de eerste tot de laatste kilometer. Sinds 2019 hebben wij een volledige nieuwe afdeling gecreëerd: **Wheelservice & Thule center Maco**.

Ook voor de aankoop van Thule producten bent u aan het juiste adres en kunnen we u helpen om alles wat u dierbaar is veilig, gemakkelijk en in stijl te vervoeren, zodat u de vrijheid hebt om uw actieve leven vorm te geven. Een correcte en eerlijke service staat bij ons hoog in het vaandel!

Bandenservice Maco biedt u een aantal belangrijke troeven:

- Een enorme ruime keuze uit velgen en bekende bandenmerken onmiddellijk uit stock leverbaar
- Scherpe prijzen en een uitstekende montageservice met de nieuwste machines
- De nodige kennis



UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE • BATTERIJEN • THULE FIETSDRAGERS
VELGEN • SNEEUWKETTINGEN • THULE DAKKOFFERS & DRAGERS
UITLIJNEN • RUITENWISSERS • H&R SPACERS



In onze showroom helpen wij u kiezen om de geschikte velgen voor uw wagen te vinden. Goedkopere velgen, design velgen, of juist de meest exclusieve velgen.



MET DE FIETS WEG?

Veilig en eenvoudig te monteren en te gebruiken fietsendragers voor op de trekhaak



DAGJE UIT LEFFINGE- LEUREN



Leffingeleuren, het kleinste onder de grote festivals. Een walhalla van goede smaak, waar ondergrondse muziek bovengronds komt en waar cultuhelden van morgen voor het voetlicht treden. Een driedaagse bijeenkomst van muzikfreaks en partypeoples, mensen die houden van het goede leven en dat ene pintje teveel. Jong en oud, mooi en lelijk, maar allen lekkerbekken die niet kunnen kiezen tussen een kroket of een cocktail. Fijnproevers die niet kunnen zwijgen over de beste wafels, de hoogste torens, de mooiste gitaren, de vetste beats en de nieuwste postpunk-sensaties. Dansend tot het ochtend wordt, steeds met die ene alles overheersende liefde voor muziek die iedereen met iedereen verbindt.

Kijk voor meer info op www.leffingeleurenfestival.be.

FILMPJE KIJKEN DEAD SHOT

Ierland, de jaren zeventig. De Ierse voormalig militair Michael O'Hara en zijn hoogzwangere vrouw willen graag samen een nieuw bestaan opbouwen, maar hij wordt nog altijd gezocht door de Special Forces van het Britse leger. Wanneer ze met zijn tweeën de grens over willen steken, worden ze belaagd en is Michael getuige van de dood van zijn vrouw door toedoen van de Britse sergeant Tempest. De gewond geraakte Michael wordt dood gewaand en vlucht vervolgens naar Londen, waar hij weer in contact komt met leden van de IRA en op wraak voor de dood van zijn vrouw zint. **DEAD SHOT is vanaf 6 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN RICHARD OSMAN



Tijdens de kerstdagen zou je het eigenlijk rustig aan moeten doen, maar dat geldt niet voor de bejaarde leden van de moordclub (op donderdag). Vooral niet als op tweede kerstdag een waardevol, maar ook illegaal, pakketje door Engeland wordt gesmokkeld en in de buurt van het seniorencomplex in Coopers Chase vermist raakt. Al snel vallen er slachtoffers en tegen wil en dank worden de oude speurneuzen betrokken bij de zoektocht en krijgen ze te maken met hun meest angstaanjagende tegenstander ooit. Een moordenaar is op weg naar hen: wie is de laatste duivel die sterft? **DE LAATSTE DUIVEL DIE STERFT** van Richard Osman is vanaf 7 september verkrijgbaar.

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

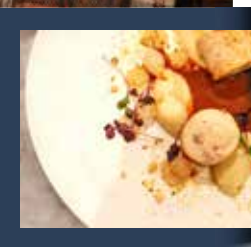
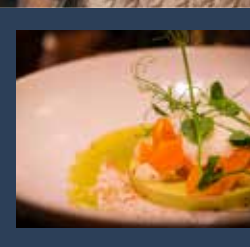
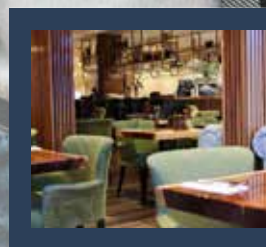
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



Meer dan alleen *afslanken*

Afslanken, figuurcorrectie en verstevigen met gerichte programma's.

Jong of oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven. En met succes!

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant feelgoodgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.

*Sportieve groeten,
Nathalie*



*Meld je aan
Scan de QR-code*



InfraLigne[®]
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29
brasschaat@infraligne.be | www.infraligne.be



IN THE PICTURE

Appartement in Benahavis

MODERN APPARTEMENT MET
INDRUKWEKKEND UITZICHT OP DE ZEE

🏠 3 🛏 3

Prachtig luxe appartement met geweldig panoramisch uitzicht op zee en Marbella.

Prijs: 859 000 €



Appartement in New Golden Mile

EEN ZEER HOOGWAARDIG GERENOVEERD
APPARTEMENT GELEGEN AAN HET STRAND

🏠 2 🛏 2

Ruim hoekappartement in een van de mooiste urbanisaties aan het strand met zwembad voor Estepona.

Prijs: 775 000 €



Penthouse in San Pedro Strand

NIEUW GEBOUWD PENTHOUSE MET EEN
PRACHTIG UITZICHT VANUIT ALLE KAMERS

🏠 3 🛏 2

Penthouse op het zuiden slechts 700 meter van het strand van San Pedro en de promenade naar Puerto Banus en Marbella.

Prijs: 1 200 000 €



Appartement in Nueva Andalucia

COMPLEET GERENOVEERDE 3-KAMER
APPARTEMENT OM STIJLVOL TE WONEN

🏠 3 🛏 2

Met 3 slaapkamers en 2 badkamers, vloerverwarming en panoramisch uitzicht op de oceaan is dit echt een juweeltje.

Prijs: 899 000 €



LEE COOPER, WRANGLER,
BRÜHL, PIONEER,
LERROS, CASA MODA, FYNCH
HATTON, RAGMAN,
BRAMS PARIS, ENZ...

WIJ HEBBEN DE MERKEN
waar u naar op zoek bent!

Dames van maat 34 tot 52
Heren van maat 27 tot 56

MEGA JEANS STORE
heeft het allemaal.

Als je het hier niet vindt,
vind je het nergens!

ZERRES, ANGELS, PARA MI,
RABE, OLSEN, LEBEK, ENZ...



 **MEGA JEANS STORE**

LODEWIJK DE KONINCKLAAN 290 HOOGSTRATEN
HEIDEMARIE@LIVE.BE
+32(0)496990360

VAN WOENSDAG TOT ZATERDAG VAN 10 - 18.00 UUR.
ZONDAG VAN 10 - 17.00 UUR. MAANDAG EN DINSDAG GESLOTEN.

Kom vrijblijvend langs u zal versteld staan!



New Arrivals

BY JOHN BEERENS



Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**



Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op johnbeerens.com. Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!

Gebruik nu de kortingscode: **AMIKA-BRUIST** op www.johnbeerens.com



Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar. Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder joboba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.



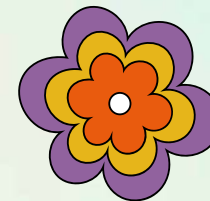
TIP VAN JOHN



Amika Bond Repair

De **Amika Kure Bond Repair** lijn heeft een speciaal ontworpen "**bond cure technology**". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!

En ontvang **10% korting op alles van Amika.**



Amika Blowout Babe Thermal Brush

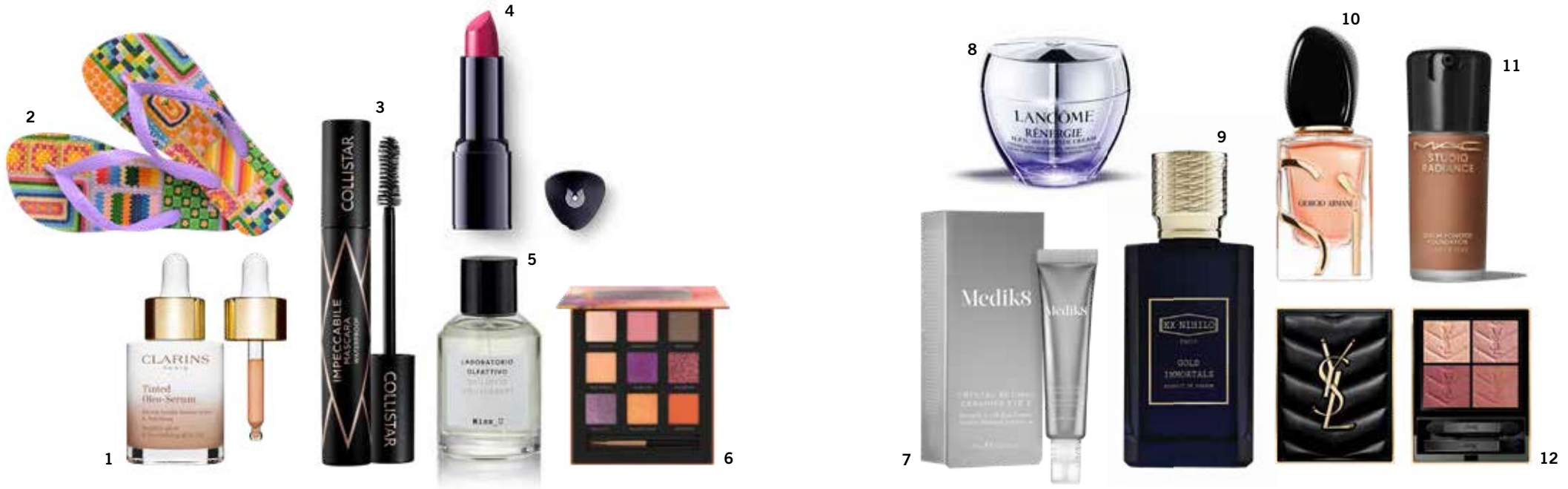
Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush. De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren.**



Meer informatie over deze producten?

Beautycare.Johnbeerens.com

- +31 13 530 2010
- beautycare@johnbeerens.com



Een nazomer... please!

Laten we de weergoden gunstig stemmen en hopen dat er nog een prachtige nazomer komt. Zo niet, dan genieten we van de mooiste beautyproducten, mét al een knipoog naar het najaar!

1. Tinted Oleo-Serum van Clarins, € 48,- www.clarins.nl
2. Havaianas x Farm Rio collectie, € 35,- www.havaianas-store.com
3. Impeccabile Mascara Waterproof, € 28,50 www.collistar.nl
4. Lipstick 06 azalea van Dr. Hauschka, € 23,- www.drhauschka.nl
5. Miss_U Eau de Parfum van Laboratorio Olfattivo, € 103,- www.babssu.nl
6. Wow in a Box Mini Eyeshadow Palette van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu

7. Crystal Retinal Ceramide Eye 3 van Medik8, € 53,- www.medik8.nl
8. Rénergie HPN 300 Peptide Cream van Lancôme, € 117,- www.lancome.nl
9. EX NIHILO Gold Immortals Extrait De Parfum, € 350,- www.skins.nl
10. Sì Eau de parfum Intense van Armani, vanaf € 95,- www.armanibeauty.nl
11. Studio Radiance Serum Powered Foundation van MAC Cosmetics, € 52,- www.maccosmetics.nl
12. Mini Couture Clutch van YSL, € 73,- www.ysl.com

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij houden uw energie laag!





Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruitziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken - maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker.”



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



HELP MEE
DROMEN UIT
TE LATEN
KOMEN

Jij helpt toch ook mee?!

Dream4Kids organiseert samen met vrijwilligers unieke en betekenisvolle Droomdagen voor kinderen tussen de zes en twaalf jaar met een trauma. Deze kinderen verliezen vaak het vertrouwen in zichzelf en de wereld om hen heen.

Tijdens een Droomdag komen de mooiste dromen van kinderen met een trauma uit. Een kind wordt aangemeld door een professionele hulpverlener. Dit gebeurt als onderdeel van het behandelplan van het kind. Hulpverleners weten het beste wanneer het juiste moment is voor een Droomdag. Vaak is dat als de situatie stabiel

is en het kind weer naar de toekomst durft te kijken. De Droomdag draagt bij aan het zelfvertrouwen van het kind en geeft moed en positieve energie om weer in dromen te geloven. Zo ziet het kind: ik doe ertoe, ik ben belangrijk en de toekomst heeft ook voor mij iets moois te bieden.



STEUN ONS MET
EEN DONATIE OF
WORD VRIJWILLIGER

Dream4Kids geeft kinderen met een trauma weer vertrouwen en energie om in dromen te geloven.

SAMEN MAKEN
WE HET
VERSCHIL!



DREAM4KIDS

Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1, Rosmalen | 073-6428890 | info@dream4kids.nl | www.dream4kids.nl

Wat doet zon met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad door de ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestrallen en zout water.



GEBRUIK EEN HAARMASKER Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

GEBRUIK ZILVERSHAMPOO om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

FÖHNEN EN STYLEN is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

HÉT HOTEL★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

simplife

Wij maken uw leven gemakkelijker.

Heeft u een scooter, fiets, rolstoel, rollator of een ander mobiliteits- of zorg hulpmiddel met een technisch of elektronisch probleem? Dan bent u van harte welkom in onze werkplaats waar onze gekwalificeerde techniekier u graag verder helpt.

Wat doet onze techniekier allemaal?

Controle van de verlichting | Controle en afstellen van het remsysteem, versnellingsysteem en bandenspanning | Spaken ontspannen en richten van wielen | Controle stuurinrichting | Natrekken van alle bouten en moeren | Reinigen en smeren van ketting, tandwielen en kabels

Goed om te weten:


1 vaste techniekier in onze werkplaats | Service met een smile en geen lange wachttijden
Wij bieden ook een ophaalservice aan en dit steeds op afspraak.


Ook klanten met een budget zijn van harte welkom. Wij helpen u graag van begin tot eind met de nodige documenten in samenwerking met onze erkende verstrekker.

Heeft u nog vragen?

Neem zeker contact met ons op!



 www.simplife.be

 +32 (0) 3 349 76 70

 welkom@simplife.be

 Conservenweg 4E, Stabroek

Scan de QR-code
en contacteer ons



S · Quirijnen

UITVAARTPLANNER

03 650 15 15

De nieuwe wind in de uitvaartsector waait ook in Brasschaat. Onze aula in de Augustijnslei werd onlangs opgefrist en kreeg nieuwe, comfortabele banken.

Sereni verenigt ervaren uitvaartondernemers. In het Sereni netwerk wordt nauw samengewerkt, expertise gedeeld, ontzorgd.

Door het centraliseren van een aantal kerntaken, hebben onze uitvaartplanners meer tijd voor de essentie: je met al hun kennis bijstaan.

Want elke uitvaart is uniek, elke uitvaart is maatwerk. Onze Sereni uitvaartondernemers zijn ervaren specialisten die je de beste begeleiding bieden.

Onze hechte kring van gepassioneerde experts heeft aandacht voor elk aspect, volledig gericht op jouw wensen en budget.

Van het administratieve tot het begeleiden van je voorkeursritueel. Sereni is er voor jou.

Quirijnen

Brasschaat

03 650 15 15

Antwerpen

03 650 06 66

De Polder

Berendrecht

03 568 63 37

Stabroek

03 568 63 37

Uitvaarthuis

Brecht

03 313 86 74

Kalmthout

03 666 13 41

Daems

Schoten

03 658 45 61

Van Kuyk

Merksem

03 641 96 40

Hobbysporter of professioneel niveau? Iedereen is winnaar met Concap!

Natuurlijke producten van topkwaliteit aan de scherpste prijzen. Alles wat je nodig hebt vóór, tijdens en na de inspanning om het verschil te maken: van energiegels en repen, sportdranken en shots tot voedingssupplementen.

Extra voordelige tarieven voor jouw team? Vul ons formulier in op concap.be!



concap.be
Energy for winners!



BEREIK JOUW FITNESSDOELEN MET PERSONAL TRAINING AAN HUIS!

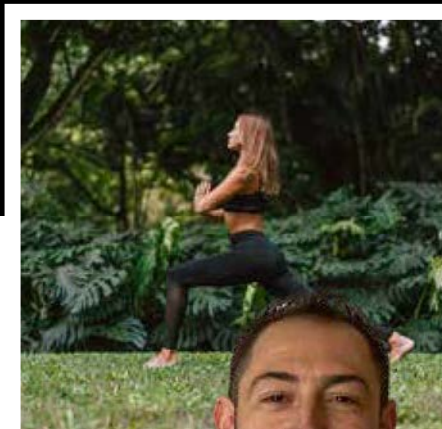
Wil jij fit worden zonder de drukte van een sportschool? Ontdek onze exclusieve personal training aan huis in de regio Kalmthout, Brasschaat, Stabroek, Kapellen, Ekeren en Berendrecht.

Met onze ervaren en gepassioneerde personal trainers brengen we fitness naar jouw eigen vertrouwde omgeving. Of je nu wilt afvallen, spiermassa wilt opbouwen of je algemene fitheid wilt verbeteren, onze trainers bieden persoonlijke begeleiding en expertise om jouw doelen te bereiken.

Waarom kiezen voor personal training aan huis? Hier zijn enkele voordelen:

1. Gemak en flexibiliteit: bespaar tijd en vermijd het gedoe van het reizen naar een sportschool. Onze trainers komen naar jou toe, op een tijdstip dat jou het beste uitkomt. Het is fitness op jouw voorwaarden!
2. Persoonlijke aandacht: je krijgt één-op-één begeleiding van een toegewijde professional. Onze trainers focussen volledig op jou, je doelen en je specifieke behoeften. Elke trainingssessie wordt op maat gemaakt om maximaal resultaat te behalen.
3. Motivatie en ondersteuning: onze trainers zijn er niet alleen om je te begeleiden tijdens de trainingssessies, maar ook om je te motiveren en te ondersteunen gedurende je hele fitnessreis. Ze zullen je helpen obstakels te overwinnen en je naar succes leiden.

Wacht niet langer! Neem vandaag nog contact met ons op en wij helpen jou om je fitnessdoelen te verwezenlijken. Transformeer je lichaam en verbeter je gezondheid, allemaal vanuit het comfort van je eigen huis.



Uw gezondheid en plezier in het sporten is onze prioriteit.

Helemaal *zen* na een *dagje sauna*

Ben je gestrest of vermoeid? Dan gaat er niets boven een bezoekje aan de sauna. Kom heerlijk tot rust en voel je na afloop als herboren. Heb je wat ruimer de tijd, combineer dit saunabezoekje dan met een relaxed wellnessdagje, een heerlijke massage of een beautybehandeling.

De minimale tijd die je in een sauna door moet brengen om er profijt van te hebben is zes minuten. Dit is de tijd die je lichaam nodig heeft om alle poriën goed te laten openen zodat de zweetklieren hun werk kunnen doen. De maximaal aanbevolen tijd is vijftien minuten.

BENAUWD Vooral beginnende saunabezoekers hebben er nog wel eens last van: een benauwd gevoel in de sauna. Meteen de sauna uitgaan is dan niet nodig. Het beste kun je rechtop gaan zitten op de onderste bank, waar de temperatuur minder hoog is, en je benen naar je lichaam toetrekken. Zo is de kans dat de benauwdheid snel verdwijnt het grootst.

NIET NAAKT Wil je wel naar de sauna, maar voel je je er niet prettig bij om naakt rond te lopen? De meeste sauna's hebben ook speciale badkledingdagen. Informeer hier dus gewoon eens

naar. Voor dames die het niet erg vinden om naakt rond te lopen, maar hier liever geen heren bij in de buurt hebben, bieden sommige sauna's bovendien aparte damesdagen.

FEEL GOOD Door de warme temperatuur in een sauna wordt jouw lichaam flink opgewarmd. Hierdoor worden virussen en bacteriën in het lichaam gedood en kom jij helemaal gezuiverd terug. Omdat je ook veel vocht verliest, is het belangrijk om na je rondje sauna voldoende te drinken om dat vocht weer aan te vullen. Drink vooral veel water en vermijd alcohol.

Wist je dat een bezoekje aan de sauna ook een stimulerende werking heeft op de aanmaak van het natuurlijke 'feel good' stofje endorfine? Niet zo vreemd dus dat je je na een saunabezoek weer helemaal goed voelt. En dat kunnen we af en toe allemaal wel gebruiken.

Wil jij een dagje relaxen? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

REGELMATIG EEN SAUNA BEZOEKEN VERMINDERT DE KANS OP EEN VERKOUDHEID MET MAAR LIEFST DERTIG PROCENT

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be

50

Dat smaakt naar nog...

...meer dan alleen catering of een event

Bedrijfscatering



Een feest thuis

Feest op locatie



Wereldkeuken



Nieuwe locatie in Schoten, productie, catering en verhuur van feestmateriaal.

info@catering-desmaak.be | 0475 62 31 04 | www.catering-desmaak.be



Hoi, ik ben Eva, gedreven om jou weer te laten stralen. Als erkend bandagiste ben ik voor jou de ideale vertrouwenspersoon in jouw traject.

BORSTPROTHESEN

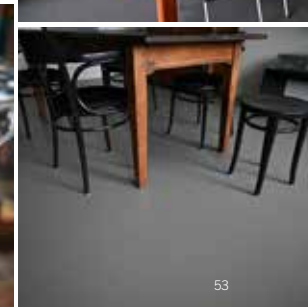
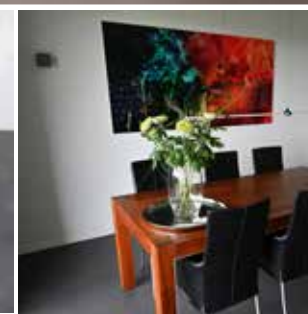
Volle borstprothesen, gedeeltelijke borstprothesen, kleeftprothesen, zwemprothesen... Ik groeide op én ben werkzaam in verschillende lingeriezaken. Je borsten zijn dus in goede handen. Op vertoon van een voorschrift, is aangepaste lingerie of badmode sinds kort tegen 6% btw.

COMPRESSIEKOUSEN

Last van oedeem? Ook met armkousen en steunkousen help ik je graag verder. Na het opmeten bepalen we of een standaardmodel volstaat of dat we beter overstappen naar een op maat gemaakte kous.

PERMANENTE MAKE-UP

Ik specialiseerde me in zowel klassieke permanente make-up (powderbrows, accent eyeliner, lipcontour et cetera) als in medische pigmentatie (tepelhof-pigmentatie, littekencamouflage en dergelijke).



Exclusiviteit en functionaliteit in één

Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt dan dezelfde uitstraling op de muur als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy, zoals ingegoten mosselschelpen, bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,
Hoogerheide (NL)
+31 (0)164-606148
info@flowingart.eu
www.flowingart.eu



EVA

Eva Noterman · 0473 25 12 65

RIZIV: 6-45286-55-241

PRAKTIJK

Eva Noterman
Schildeken 1A
2390 Oostmalle
0473 25 12 65

LINGERIEZAKEN

Lingerie De Prins Antwerpsesteenweg 17 2390 Oostmalle 03 312 07 49	Lingerie Curtres Steenweg 124 3570 Alken 011 31 25 67	Lingerie De Wael Hofstraat 37 9100 Sint-Niklaas 03 776 16 21
---	--	---



Ja, dat kunnen we!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en brand identity om meer bereik en professionaliseren je online kanalen!



SOCIAL MEDIA

WEBDESIGN

BRAND IDENTITY

NIUWSGIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



☎ 076 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Ons eigen rouwcentrum

**Onze nieuwe winkel te Brasschaat is klaar!
Vanaf nu mogelijkheid tot groeten in ons eigen
rouwcentrum. Onze locatie is gevestigd te
Bredabaan 408 - tegenover Manus in Brasschaat.**

Als een familie bij ons komt met een overlijden, bieden wij ook administratieve hulp na het overlijden aan. Zo kan de familie alle tijd nemen om te rouwen zonder meteen aan verschillende administratieve zaken te denken.

Het blokkeren of deblokkeren van de bankrekening, aangifte van de nalenschap, stopzetten van pensioenen of uitkeringen, stopzetten van verschillende abonnementen, verzekeringen, enz...

Wenst u meer informatie over alles wat met een uitvaart te maken heeft? Contacteer ons dan vrijblijvend voor een afspraak.

Wist je dat?

Ook wanneer u reeds van een uitvaartzekerings geniet, heeft u steeds vrije keuze van begrafenisondernemer.

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

Want uw verdriet is onze zorg!



Kapelsesteenweg 309, Ekeren
Bredabaan 408, Brasschaat
03 434 33 32 – 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be
www.uitvaartzorg-delelie.be



Steve & Evi

Meer volume en optimale hydratatie voor jouw huid

TIMEEXPERT HYDRALURANIC

De nieuwste anti-verouderingslijn van Germaine de Capuccini combineert voor het eerst hyaluronzuur met een hoog, gemiddeld en laag moleculair gewicht met het gepatenteerde HLG-nanopolymeer. Deze revolutionaire combinatie zorgt voor een frissere en gehydrateerde huid met zichtbaar meer stevigheid en volume. **Kom langs in de salon voor meer informatie!**



La Belle Esthétique
BelleFleur

GELAATSVERZORGING - NAGELS

atelierbellefleur.be
fleurkosterl@hotmail.com
+32 475 68 42 83
Bredabaan 1019, Gooreind

Volg ons:

@Nagelstudio.Bellefleur
@bellefleur nagelstudio



SCAN VOOR MEER INFO

PILATES & YOGASTUDIO
WITH AN ATTITUDE!

BEWUST MET
JE LICHAAM
OMGAAN



PILATES AND MORE...
Oude Baan 125, Brasschaat
+32 472 96 03 23
info@pilatesandmore.biz
www.pilatesandmore.biz



Theater en concerten in GC Kadans



TICKETS: www.curieus-wuustwezel.be
Geen internet? Sms 0478 03 72 55



ZATERDAG 30 SEPTEMBER 2023 OM 20:15
MULLERTHAL - REPENTANT BLUES

Bert Dufraing brengt met Mullerthal zijn eerste album: 'Repentant Blues'.

PARIS TEXAS - WHEN YOU'RE GONE - Paris Texas speelt de beste songs van de albums 'When You're Gone' en 'Bird in Hand'.



VRIJDAG 27 OKTOBER 2023 OM 20:15

NIGEL WILLIAMS - DE WEG KWIJT

Comedy

Is Nigel Williams de weg kwijt? Niet echt, maar hij heeft wel dikwijls de verkeerde afrit genomen. Samen met jou gaat hij op zoek naar de juiste weg.



VRIJDAG 17 NOVEMBER 2023 OM 20:15
A MURDER IN MISSISSIPPI - AN EXCITING TRIP ALONG THE MISSISSIPPI

Concert

A Murder in Mississippi brengt rootsmuziek, een mengeling van americana, country, folk, blues en zelfs Irish traditionals. Van zachte harmonieën tot opzweepende melodieën, in de weidse vlakten van Noord-Amerika.



VRIJDAG 22 DECEMBER 2023 OM 20:15
BIG D AND CAPTAIN KEYS - TALES OF FRIENDSHIP

Concert

Edwin en Nico, twee topmuzikanten van de The BluesBones, spelen een intiem concert voor een publiek dat op de meest pure manier naar keigoeie songs wil luisteren. Twee stemmen, een Cabasa en een piano! Niet meer dan dat. En het werkt (nog steeds).



GRATIS OPTREDEN
WEL VOORAF UITTICKET
RESERVEREN!



Aan het juiste adres voor een professionele en natuurlijke verzorging

Voor een professionele en deugdlozende verzorging ben je bij Approaching Nature aan het juiste adres.

Kom in alle rust, weg van de drukte ontspannen en genieten van een me-time moment. Ik sta steeds voor jullie klaar met het juiste advies en alle behandelingen worden afgestemd op de noden van de huid op dat moment. Je kan bij me terecht voor manicure, gellak, pedicure, gelaatsmassages, lichaamsmassages, gelaatsbehandelingen en ontharingen.



Gun je huid het beste van wat de natuur te bieden heeft! Hopelijk tot binnenkort!



Bij Approaching Nature wordt gewerkt met de natuurlijke, biologisch gecertificeerde en veganistische producten van Organic Spa.

Approaching nature

Maak een afspraak en ervaar het zelf!

Approaching nature

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | info@approachingnature.be | www.approachingnature.be

Kaartlegster Medium Anne

Gespecialiseerd in TAROT, Lenormand, fotoanalyse en pendelen

- Laat uw toekomst voorspellen
- Laat uzelf healen
- Contact krijgen met overleden mens of dier
- Vragen over verleden, heden of toekomst

Nu 10% korting op vertoon van deze advertentie

Met meer dan 20 JAAR ervaring

U kan haar vinden via: www.bloom.be
of whatsapp 0474 60 79 83
anne.wauters3@gmail.com
Enkel op afspraak
Nachttegaallaan 7, 2930 Brasschaat



BRUIST

Trek iets *positiefs* aan, want dat past altijd



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

OVER DE ROMA

De Roma is een gevestigde waarde in Borgerhout en één van dé trekpleisters van Antwerpen op het vlak van muziek, film en maatschappelijke debatten. Dit jaar bestaat De Roma twintig jaar en dat wordt gevierd met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod. Alle info en tickets via www.deroma.be.

CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op www.deroma.be/film.



Alle info en tickets via www.deroma.be

Turnhoutsebaan 286
2140 Borgerhout
E. info@deroma.be
T. +32 (0)3 600 16 60

WO 20 SEP 2023 20:00 THIS IS THE KIT

CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR
FOLK SINGER-SONGWRITER
€ 16 - € 18



ZO 24 SEP 2023 15:00

GÜNTHER NEEFS
DE KRACHT VAN MUZIEK
CONCERT BELGEN MATINEE SOUL TRIBUTE
NEDERLANDSTALIG LEVENSLIED SWING
€ 27 - € 29



DO 28 SEP 2023 20:00 GRAHAM NASH

CONCERT POP/ROCK GITAAR
FOLKPOP SINGER-SONGWRITER
€ 43 - € 45



VR 29 SEP 2023 20:00

OZARK HENRY
CONCERT POP/ROCK BELGEN INDIE
ELECTRONICA SINGER-SONGWRITER
€ 33 - € 35



ZA 30 SEP 2023 20:00

DAVID EUGENE EDWARDS
SOLO
CONCERT POP/ROCK COUNTRY GITAAR BLUES
SINGER-SONGWRITER BLUEGRASS FOLKPOP
€ 25 - € 27



ZO 1 OKT 2023 20:00

DEXYS
CONCERT POP/ROCK FUNK FOLKPOP
EIGHTIES BRITPOP
€ 27 - € 29



DO 5 OKT 2023 15:00

ALFA MIST
CONCERT JAZZ HIPHOP PIANO
€ 24 - € 26



WO 11 OKT 2023 20:00

GAVIN DEGRAW
CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR
SINGER-SONGWRITER
€ 31 - € 33



DO 19 OKT 2023 20:00

BLACK BOX REVELATION
CONCERT POP/ROCK BELGEN GITAAR BLUES
AMERICANA POSTPUNK ROCK
€ 28 - € 30



Wraps met zoete aardappel, falafel en feta

Stap in de wereld van smaakexplosies met deze heerlijke zoete aardappel falafel wraps. Met de knapperige zoete aardappelblokjes, verse groenten en romige kwarksaus zul je zeker je smaakpapillen verwennen. Of je nu een vegetariër bent of gewoon op zoek bent naar een smakelijk gerecht, deze wraps zijn perfect voor elke gelegenheid.

2 WRAPS • 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 wraps
80 gram rode kool uit blik
1 rode ui
1 paprika
4 stengels bosui
1/2 avocado
1/2 zoete aardappel
1 theelepel paprikapoeder
4 stengels verse koriander
50 gram feta
150 gram falafel
3 eetlepels kwark
1 eetlepel olijfolie
1 limoen
1 theelepel sherryazijn
snuf zout en peper

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Schil de zoete aardappel en snijd deze in kleine blokjes. Leg de blokjes op een bakplaat. Kruid de blokjes met zout, peper en paprikapoeder. Giet er een scheut olijfolie overheen.

Plaats de bakplaat met de zoete aardappelblokjes in de oven en bak ze gedurende 20 tot 30 minuten totdat ze mooi goudbruin zijn. Snijd ondertussen de paprika, rode ui en bosui fijn. Snijd ook de avocado in dunne plakjes. Maak de wraps knapperig door ze kort op een gaspitje te leggen en aan beide kanten bruin te bakken. Dit kan in de pan, maar ook direct op het pitje.

Bereid een sausje van kwark, olijfolie, zout, peper, het sap van een halve limoen en sherryazijn. Verhit een koekenpan met olie en bak de falafel hierin totdat deze een mooie bruine kleur heeft. Beleg de knapperige wraps met 2 eetlepels van het sausje, 2 eetlepels rode kool, rode ui, paprika, bosui, gebakken zoete aardappel, falafel, feta, avocado, verse koriander en nog een klein beetje limoensap.

Is je vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na een ontspannen pauze wil je waarschijnlijk zo lang mogelijk dat vakantiegevoel behouden. Het sleutelwoord is rustig opstarten en proberen die ontspannen sfeer vast te houden. Een manier om dit te doen is bijvoorbeeld door deze bruisende puzzels op te lossen.

PUZZELPAGINA

	6			○		7		
5		8		2		1	3	
		1	6	9	4			
		9	7	8	3			
	7				○	2		
		4	3	2	9			
		6	5	4	2			
8		7		1		6	○	5
	4						3	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-5-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

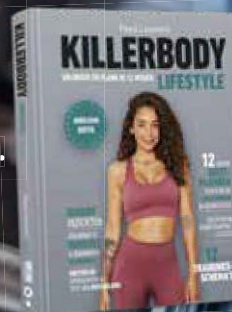
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Yoga'. De oplossing van vorige maand was **Jonger**.

Maak kans op:

Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-

g x v y j x f i p o v
m d n t h d m l c r w
g q r p z t j r e h x
z h i c n e j m r s u
f n z l h s z o a i p
s x h j h p r o c c f
c k a c b r u i n l r
m j x b m a d i u h x
q o l o e y w a s d v
s k q b s d m d v c l
q m w j c m l u x t q

stralend spray
suncare fles
huid mooi
bruin zon

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel